

<高付加価値情報ポータルサイト>

地球の健康
EARTH

家族の健康
FAMILY

地域の健康
AREA

会社の健康
CORPORATE



自由が丘の整体・総合ヒーリングサロン TAMAI HEALING自由が丘

家族の健康

東京・自由が丘・東横線沿いにある総合ヒーリングサロン

東横線・自由が丘の閑静な住宅街にあるタマイヒーリングは、

- 身体の症状の回復を目的とするボディフィク(整体)
- リラックスしながら身体を緩めるボディケア
- 足裏の反射区刺激の足リフレ
- 東京・自由が丘で唯一の北欧式アロマリートメント
- 健康的に美しくなる骨盤・O脚・猫背矯正
- ママも安心!の産後の骨盤矯正
- 顔を整え引き締める小顔矯正
- 心のケアを回復目的とするメンタルケア

という総合ヒーリングサロンです。



TAMAI HEALINGの施術

タマイヒーリングの「整体」は、お客様それぞれの状態や体質などに合わせたオーダーメイドの内容。

ボキボキとか、バキバキなんている痛みが伴うものではないのでご安心!
肩凝り、腰痛、頭痛など慢性化した不調はもちろん、身体のメンテナンスという意味でも施術を受けることをおすすめします。
骨格や骨盤を整えることでむくみ・歪みの対策もできるので、身体のシェイプアップをしたい、より美しくなりたいという美容目的でも大丈夫です。



施術の流れ

1. 丁寧で入念なカウンセリング

アットホームな雰囲気だから安心
1は1めに予約表に本日のお辛い箇所、気になる部位などを記入して頂きます。
ご記入頂いた予約表にそってお身体のお悩みや、今の状態などのお話を伺います。



2. 早速、施術を開始

痛みや不調の原因を探りながら施術
お客様の現在のお身体の状態に適した施術の方法をご提案させて頂き、納得して頂く。うえで各コースの施術を開始します。
(ご希望のお客様にはお着替えをご用意しております。)



3. 痛みの原因に働きかける痛みのない整体

根本原因を追究して芯から改善
お客様のご希望も取り入れつつ、痛みの根本原因に働きかける効果的なオーダーメイドの施術を行いますので、不調を繰り返さないう体質を作ります。
施術の痛みはありません。

4. リラックスしながらティータイム

施術後もリラックスタイムを
施術終了後は緊張がほぐれてリラックスしたまま、お茶を飲んで頂く。身体の軽さを感しながらゆっくりとおくつろぎ下さい。

整体に関するメリット

メリット1：薬を使わないので副作用がない

身体を整える「整体」は「手技療法」として、薬を使用しないので薬品による副作用がない状態で体質を改善できることがメリットです。

メリット2：整体師と相談して症状に合った施術を

身体に害を及ぼさずとも身体を改善させることができ、整体師と相談しながら施術することで、自分の症状にあった療法を確実にこなします。

メリット3：ダイエットや内臓機能改善など、健康と美容に効果

整体は、猫背やO脚など身体の骨格を整えるだけでなく、ダイエット効果も得られます。
美容と整体は、深い関係が。
姿勢が悪いと循環系プロポーションは悪く見え、骨盤や背骨のズレが生じ、両足の長さが不均等に、左右のバランスが崩れて、不格好に見えてしまいます。
姿勢が悪いと身体の血行も悪くなり、内臓機能にも影響が出て脂肪が付きやすいう体質に...



つまり……こういうことです。

- 整体によって骨格を矯正すると、まず見た目のバランスが美しく見える。
 - さらに血行が促されることによって、内臓機能が活発化され、健康な身体になる。
 - 内臓機能、代謝が促進すると、脂肪のつきにくいう体質への改善にもつながる。
- という流れで、身体全体を美しく健康にしてくれます。



東横線・自由が丘の閑静な住宅街にある整体・総合ヒーリングサロン。真こり建構、そのほか各階隔みに対応します。

このサービスの対応エリア:全国

詳細・お申込はこちら



印刷する
Print

TAMAI HEALING自由が丘
住所: 東京都目黒区自由が丘3丁目12-9-102
電話: 03-3725-5559